



M.A.D. GYM  
EXCLUSIVE FITNESS CENTER

# REFORMER

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
08:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ		
09:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	
10:00	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ		
10:15						
10:30						
11:00						ΘΕΜΗΣ
12:00						ΘΕΜΗΣ
13:00						ΘΕΜΗΣ
15:45	ΔΕΣΠΟΙΝΑ		ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	
16:00						
16:15						
16:30	ΔΕΣΠΟΙΝΑ		ΜΑΝΟΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	
16:45						
17:00						
17:15	ΔΕΣΠΟΙΝΑ		ΜΑΝΟΣ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ		
17:30						
17:45						
18:00	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΜΑΝΟΣ	ΟΛΓΑ	ΟΛΓΑ	
18:30						
19:00	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
19:30						
19:45	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
20:00						
20:15						
20:30	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΟΛΓΑ	
20:45						
21:00						
21:15	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ		